

Quelle: Dieter Frantzen: Effizient lernen. Dr. Th. Gabler Verlag, Wiesbaden. 1998, 180 Seiten, 68,00 DM, ISBN 3-409-18854-1.



Selbsttest: Wie entdecke ich meinen persönlichen Lernstil?

Es gibt bei folgenden Fragen keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Das Ergebnis soll zu der Erkenntnis führen, wie Sie die Dinge in der Regel sehen und wie Sie Entscheidungen treffen. Überlegen Sie deshalb nicht zu lange bei der Beantwortung der Fragen und betrachten Sie im Zweifel Ihr Verhalten in privaten Situationen. Das kommt Ihrem Typ am nächsten, denn in beruflichen Situationen sind wir häufig Zwängen unterworfen, die uns zu untypischem Verhalten veranlassen können.

Kreuzen Sie die Aussagen an, die Sie für sich als zutreffend empfinden!

1. Meine Interessen richten sich auf die verschiedensten Dinge und ich engagiere mich in vielen Bereichen.
2. Ich erledige meine Angelegenheiten nach dem Prinzip „Eins nach dem anderen“.
3. Ich behandle Menschen gleich, unabhängig davon, ob sie mir sympathisch oder unsympathisch sind.
4. Neuigkeiten erfahre ich immer als einer der letzten.
5. Dinge, die für mich nicht von unmittelbarer Bedeutung sind, übersehe ich häufig.
6. Es ist wichtig für mich, gute Beziehungen zu meinen Kollegen zu haben, damit ich selbst gut arbeiten kann.
7. Ich versuche, andere Menschen nach Möglichkeit in meine Überlegungen und Handlungen mit einzubeziehen.
8. Für Entscheidungen brauche ich Tatsachen, nicht Meinungen.
9. Mein Leben orientiere ich an Grundsätzen, die für mich unabhängig von Situationen und Personen Gültigkeit haben.
10. Wenn ich mich auf eine Sache konzentriere, höre und sehe ich meist nichts anderes mehr.
11. Oft handle ich aufgrund einer augenblicklichen Eingebung.
12. Bei meinen Entscheidungen orientiere ich mich oft an der Meinung anderer.
13. In Diskussionen fällt mir immer wieder auf, daß ich mir meine Meinung erst bilde, während ich spreche.
14. Ich finde es wichtiger, gegenwärtige Probleme zu lösen, bevor ich mich zukünftigen zuwende.
15. Vorschläge und Entscheidungen formuliere ich so, daß sie klar und nachvollziehbar sind.

16. Wenn ich in Gesellschaft vieler Menschen bin, ermüde ich rasch und habe das Bedürfnis, mich zurückzuziehen.
17. Je neuartiger und vielfältiger eine Aufgabe ist, um so mehr reizt sie mich.
18. Häufig biete ich mich an, Aufgaben und Arbeiten für meine Kollegen zu übernehmen.
19. Die besten Ideen entwickle ich im Gespräch mit anderen.
20. Den Zeitaufwand für meine Tätigkeiten kann ich gut abschätzen.
21. Persönliche Probleme kann ich sehr nüchtern betrachten und analysieren.
22. An Diskussionen beteilige ich mich nur, wenn ich etwas wirklich Neues einzubringen habe und mir meiner Sache sicher bin.
23. Eine Meinung bilde ich mir schnell und überprüfe sie im nachhinein.
24. Ich spare nicht mit Lob und Anerkennung für andere.
25. Wenn eine Sache zu viel Zeit in Anspruch nimmt, werde ich ungeduldig.
26. Bei Besprechungen bin ich meist gut vorbereitet und halte die nötigen Informationen bereit.
27. Ich vertrete meine Meinung auch dann, wenn ich mit Widerständen rechnen muß.
28. Um mich auf eine neue Umgebung einzustellen, brauche ich etwas Zeit.
29. Bei Entscheidungen vertraue ich sehr stark auf mein Gefühl.
30. Ich liebe Harmonie und vermittele deshalb oft zwischen gegensätzlichen Standpunkten.
31. Unvorhergesehene Unterbrechungen bei der Arbeit sind mir häufig willkommen.
32. Wenn ich eine Arbeit übertragen bekomme, kann man von mir erwarten, daß ich sie exakt und gewissenhaft erledige.
33. Bei Auseinandersetzungen orientiere ich mich an der Sache und nicht an Personen.
34. Meinen Geburtstag feiere ich am liebsten im kleinen Kreis.
35. Einzelheiten und Details langweilen mich.
36. Ich kann nur gute Leistungen erbringen, wenn ich mich mit meiner Arbeit und meiner Firma identifizieren kann.

Tragen Sie nun in die Fächer, deren zugehörige Aussagen Sie angekreuzt haben, ein „x“ ein.

Addieren Sie die verschiedenen „x“ der jeweiligen Spalten und tragen Sie die Summe jeweils darunter ein.

Muster

A	S	D	I	N	F
X	2	X	4	X	6
7	8	X	X	X	X
X	X	15	16	17	18
X	X	21	22	X	24
X	26	27	28	X	X
X	32	X	34	35	36
5	2	3	1	4	2
A	S	D	I	N	F

Ihre Tabelle

A	S	D	I	N	F
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
A	S	D	I	N	F

Wenn nun Ihr Ergebnis in einer der Spalten 4 oder höher ist, dann hat diese Eigenart für Sie besondere Bedeutung beim Lernen!

Kreisen Sie deshalb nun den entsprechenden Merkbuchstaben ein!

A	S	D	I	N	F
---	---	---	---	---	---

A = außenorientiert

S = sinneswahrnehmend (detailorientiert)

D = denkend (analytisch beurteilend)

I = innenorientiert

N = intuitiv wahrnehmend (ganzheitlich)

F = fühlend (gefühlsmäßig beurteilend)